

**Fitness- und Gesundheitsclub TSV Haar e.V.**  
**Intensivbetreuung ab 01.07. 2019**

Telefonische Anmeldung unter 089/46230617



<b>Mo</b>	<b>Di</b>	<b>Mi</b>	<b>Do</b>	<b>Fr</b>	<b>Sa</b>	<b>So</b>
08.00 - 08.30 Zirkel & Flexx	08.00 - 08.45 Trainingsfläche	08.00 - 08.30 Zirkel & Flexx	08.00 - 08.45 Trainingsfläche			
	09.00 - 09.30 Zirkel & Flexx	09.00 - 09.45 Trainingsfläche	09.00 - 09.30 Zirkel & Flexx	09.00 - 09.45 Zirkel & Flexx	10.15 - 11.00 Trainingsfläche	10.15 - 11.00 Trainingsfläche
12.00 - 12.45 Trainingsfläche	12.00 - 12.30 Zirkel & Flexx	12.00 - 12.45 Trainingsfläche	12.00 - 12.30 Zirkel & Flexx	12.00 - 12.45 Trainingsfläche		
13.00 - 13.30 Zirkel & Flexx	15.30 - 16.15 Trainingsfläche	13.00 - 13.30 Zirkel & Flexx	15.00 - 15.45 Trainingsfläche	13.00 - 13.30 Zirkel & Flexx	14.00 - 14.30 Zirkel & Flexx	14.00 - 14.30 Slim Coach
17.15 - 18.00 Trainingsfläche	17.30 - 18.00 Zirkel & Flexx	17.15 - 18.00 Trainingsfläche	17.30 - 18.00 Zirkel & Flexx			
18.00 - 18.30 Zirkel & Flexx	18.00 - 18.45 Trainingsfläche	18.00 - 18.30 Zirkel & Flexx	18.30 - 19.15 Trainingsfläche			18.00 - 18.45 Trainingsfläche
20.00 - 20.45 Trainingsfläche		20.00 - 20.45 Trainingsfläche				

**Trainingskontrolle - Übungserweiterung - individuell betreutes Training**