



Kursprogramm ab 15.06.2020 bis 30.06.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	NUR Outdoor 08.30 - 09.30 Nordic Walking Monika			Raum 1 09.15 - 10.00 Bodystyling Petra	
Raum 1 10.00 - 11.00 Yoga Albert	Raum 1 09.00 - 09.45 WSG/Pilates Herbert	Raum 1 10.30 - 11.15 Workout Monika	Raum 1 09.00 - 09.45 WSG/Pilates Monika	Raum 1 10.15 - 11.00 Pilates mit Yoga Marina	Raum 1 10.00 - 10.45 SundaySpecial
	Raum 1 10.00 - 10.45 WSG/Pilates Herbert		Raum 1 10.00 - 10.45 WSG/Pilates Monika		
Raum 1 18.00 - 18.45 All in One Sylwia	Raum 1 18.00 - 18.45 Rücken&Stretch Marina	Raum 1 18.00 - 18.45 BauchBeinePo Kiki	Raum 1 18.00 - 19.00 Yoga Albert		
Raum 3 18.45 - 19.30 Uhr Sling Dennis	Raum 1 19.15 - 20.15 Yoga Karin	NUR Outdoor 19.00 - 20.00 Full-Body Workout	Raum1 19.30 - 20.15 WSG Monika	NUR Outdoor 18.00 - 19.00 Full-Body Workout Svenja	

Anmeldung am gleichen Tag ab 7.30 Uhr (Sonntag ab 9 Uhr) 089 - 46 23 06 17
Indoorkurse: Max. 9 Teilnehmer Outdoorkurse: Max. 19 Teilnehmer