



Kursprogramm ab 01.08.2020

Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Sonntag
		Raum 1 09.00 - 09.45 WSG/Pilates Herbert	Outdoor 08.30 - 09.45 Nordic Walking Monika	Raum 2 09.00 - 10.00 Spinning** Herbert			Raum 1 09.00 - 10.00 Bodystyling Petra	
Raum 1 10.15 - 11.45 Yoga Albert		Raum 1 10.00 - 10.45 WSG/Pilates Herbert		Raum 1 10.30 - 11.30 Workout Monika	Raum 1 09.00 - 09.45 WSG/Pilates Monika		Raum 1 10.15 - 11.15 Pilates mit Yoga Marina	
					Raum 1 10.00 - 10.45 WSG/Pilates Monika			Raum 1 11.00 - 12.00 Dance Mix Mimi
Raum 1 18.00 - 19.00 All in One Sylwia			Raum 1 18.00 - 19.00 Rücken&Stretch Marina	Raum 3 18.00 - 19.00 BauchBeinePo Kiki		Raum 1 18.00 - 19.15 Yoga Albert	Raum 2 17.30 - 18.15 Jumping* Svenja	
Raum 3 18.45 - 19.30 Sling*	Raum 2 19.00 - 20.00 Spinning Sabine (ab 10.08.)	Raum 1 19.15 - 20.45 Yoga Karin		NUR OUTDOOR 19.00 - 20.00 Full-Body Workout				
			Raum 2 19.30 - 20.30 Jump Workout Sylwia	Raum 2 18.15 - 19.15 Spinning* Anschl/Susi		Raum 1 19.30 - 20.30 WSG Monika	Raum 2 19.30 - 20.30 Spinning* Peter	

* Spinning, Jumping und Sling: Anmeldung am gleichen Tag ab 08.00 Uhr oder Online unter www.tsv-haar.de oder über Eversport App

** Spinning: Anmeldung am Vortag ab 17.00 Uhr