



## Turn- und Sportverein Haar e.V.

badminton . basketball . boxen . cheerleading . fitness . fußball . handball . kindersportschule  
leichtathletik . schwimmen . ski- und bergsport . squash . tanzsport rondo . tennis . tischtennis  
trendsport . turnen . volleyball



TSV Haar · Geschäftsstelle · Höglweg 7 · 85540 Haar

Liebe Mitglieder,

es trifft uns wieder! Ab Montag, den 2. November müssen wir bis zum 31.11. den Fitness- und Gesundheitsclub schließen.

Wir sind sehr betroffen!

Wir haben alle vorgegebene Hygienemaßnahmen umgesetzt und Ihr habt euch perfekt an die Regeln gehalten, dafür noch mal ein großes Dankeschön.

Die Infektionszahlen steigen enorm. Aber wenn diese Maßnahme dazu beiträgt, dass wir Weihnachten mit unseren Familien feiern dürfen, müssen wir alle an einem Strang ziehen und zusammenhalten.

Für alle Mitglieder, die auch im Jahr 2021 eine aktive Mitgliedschaft haben, stellen wir, wie bereits im Frühjahr, bis Herbst 2021 die Plattform Fit at Home kostenlos zur Verfügung.

Bitte hierfür unter <https://dein-fitnessclub.com/fit-at-home-TSVHaar/> registrieren.

Zudem könnt Ihr unseren Youtube-Kanal unter <https://www.tsv-haar.de/fitness/fitness-aktuelles> besuchen, wo wir für euch ein paar Videos zur Verfügung gestellt haben.

Tut uns den Gefallen: Bleibt in Bewegung! Kommt nicht in die Inaktivität, denn Inaktivität führt dazu, dass auch das Immunsystem herunterfährt und Ihr werdet anfälliger für das Thema der Infektionen. Nehmt das als Challenge die 4 Wochen in Bewegung zu sein.

Falls Sie Fragen haben, bleibt für Sie die Geschäftsstelle ab 2.11. Mo/Mi/Fr zw. 9-13 Uhr für Sie unter der Nummer 089/46230615 erreichbar, ansonsten per Mail: [iva.berankova@tsv-haar.de](mailto:iva.berankova@tsv-haar.de)  
Aktuelle Informationen findet Ihr auch unter: [www.tsv-haar.de](http://www.tsv-haar.de)

Wir vermissen euch jetzt schon.

Bleibt gesund und bis bald!

Eure Chris, Enrico, Daniela, Dennis, Mario, Michal, Monika, Lena, Verena und Iva