

Fitness- und Gesundheitsclub TSV Haar e.V. 089-46230617



Kursprogramm ab 07.06.2021 OUTDOOR KURSE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
10.15 - 11.45 Yoga Albert/Annette	08.30 - 09.45 Nordic Walking Monika	10.30 - 11.30 Workout Monika	09.30 - 10.30 WSG/Pilates Monika	10.15 - 11.15 Pilates mit Yoga Marina	10.00 - 11.00 SundaySpecial
	09.30 - 10.30 WSG/Pilates Herbert				
	18.00 - 19.00 All in One Sylwia	18.15 - 19.15 Full Body Workout	18.00 - 19.00 WSG Monika	17.30 - 18.30 Workout Svenja	

Max. Teilnehmerzahl: 25

OHNE ANMELDUNG

Bitte eigene Matte mitbringen

Treffpunkt: Racket Park, vor dem Haupteingang