



MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
		WSG/Pilates 09.00 - 09.45 Raum 1 Herbert	Nordic Walking 08.30 - 09.45 OUTDOOR Monika	Spinning ** 09.00 - 10.00 Raum 2 Herbert	WSG/Pilates 09.00 - 09.45 Raum 1 Monika	Bodystyling 09.00 - 10.00 Raum 1 Petra	Sunday Special 10.00 - 11.00 Raum 1
Yoga 10.15 - 11.45 Raum 1 Albert/Annette		WSG/Pilates 10.00 - 10.45 Raum 1 Herbert		Workout 10.30 - 11.30 Raum 1 Monika	WSG/Pilates 10.00 - 10.45 Raum 1 Monika	Pilates & Yoga 10.15 - 11.15 Raum 1 Marina	Ab 11.07. Dance Mix 11.15 - 12.15 Mimi
Zumba 18.00 - 19.00 Raum 1 Monica		Rücken/Stretch 18.00 - 19.00 Raum 3 Marina	All in One 18.00 - 19.00 Raum 1 Sylvia	Full Body Workout 18.00 - 19.00 OUTDOOR	Yoga 18.00 - 19.15 Raum 1 Albert/Annette	Jumping * 17.00 - 17.45 Raum 2 Svenja	
Sling * 18.45 - 19.30 Raum 3 Dennis				Spinning * 18.30 - 19.30 Raum 2 Thomas		Jumping * 18.00 - 18.45 Raum 2 Svenja	
	Spinning * 19.00 - 20.00 Raum 2 Sabine	Yoga 19.15 - 20.45 Raum 1 Karin	Jumping * 19.15 - 20.00 Raum 2 Sylvia		WSG 19.30 - 20.30 Raum 1 Monika	Spinning * 19.30 - 20.30 Raum 2 Peter	

* Spinning, Jumping und Sling: Anmeldung am gleichen Tag ab 08.00 Uhr ** Spinning: Anmeldung am Vortag ab 17.00 Uhr

Online Anmeldung für Spinning und Jumping unter www.tsv-haar.de oder über Eversport App

Outdoor Kurse: ohne Anmeldung