



Verhaltensregeln beim Tischtennistraining des TSV Haar

Mit diesem Schreiben wollen wir Euch über die Regeln zum Ablauf informieren, die wir alle einzuhalten haben.

Abteilungsleitung und Übungsleiter sind laut den Vorgaben des bayerischen Gesetzgebers bei Verstößen gegen diese Regeln gehalten, konsequent vom Hausrecht Gebrauch zu machen. Das heißt, dass wir unter Umständen Trainingsteilnehmer auch nach Hause schicken müssen. Nur so können wir verhindern, dass unserer Abteilung der Trainingsbetrieb wieder untersagt wird.

1) Verhalten vor dem Training

Das **Betret**en des Gebäudes ist folgenden Personen **untersagt**:

- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere, akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder von Fieber (sollten Trainingsteilnehmer während des Aufenthalts Symptome entwickeln, haben diese umgehend die Sporthalle zu verlassen)
- Zuschauern, Besuchern sowie den Eltern unserer Jugendspieler (Das Bringen und Abholen der Jugendlichen erfolgt vor dem Eingang des Schulgebäudes.)

Angehörige sogenannter Risikogruppen sollten nach den Empfehlungen des DTTB vor Trainingsaufnahme einen Arzt konsultieren.

Alle Personen haben zueinander **mindestens 1,5 Meter Abstand** zu halten, Ausnahmen gelten nur für Mitglieder eines Haushalts.

Ab Betreten des Schulgebäudes haben alle Personen **Mund-Nasen-Bedeckungen** zu tragen.

Der Zugang in die Halle erfolgt wie üblich über den Haupteingang zur Mittelschule und den anschließenden rechten Zugangsweg. Vergleiche hierzu den Übersichtsplan am Ende dieses Schreibens.

Es stehen in den Toiletten Gelegenheiten zur **Reinigung** der Hände mit Seife und fließendem Wasser und in der Halle Möglichkeiten zum **Desinfizieren** der Hände zur Verfügung, die regelmäßig zu nutzen sind.

Vor Trainingsbeginn haben sich alle Teilnehmer in eine Liste einzutragen. Wir haben eine **Dokumentation** mit Angaben von Namen und sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer oder E-Mail-Adresse bzw. Anschrift) einer Person je Hausstand und Zeitraum des Aufenthaltes zu führen. Hierbei werden wir für jede Trainingseinheit zudem einen Plattenbelegungsplan führen und feste Trainingspaare für die jeweilige Einheit festlegen.

Die **Umkleidekabinen** werden geschlossen bleiben, die Spieler müssen also bereits in Sportkleidung zum Training erscheinen. Sportschuhe können dann in der Halle angezogen werden. Auch die **Duschen** bleiben geschlossen.

2) Verhalten beim Training

Bei Betreten der Turnhalle werden die Platten von der Übungsleitung bereits aufgebaut und durch Absperrungen voneinander getrennt sein. Während des ganzen Trainings werden die Seitenfenster und die Notausgangstüre zum Lüften geöffnet sein.

Jeder Trainingsteilnehmer bekommt eine Plattenhälfte zum Training zugewiesen. Nach Betreten des abgetrennten Trainingsbereichs können die Sportschuhe angezogen und die Maske abgesetzt werden.

Beim Training ist aber weiterhin der Mindestabstand zum Trainingspartner und den anderen Trainingsteilnehmern einzuhalten. Es kann daher kein Doppel gespielt werden außer mit Angehörigen des eigenen Haushalts. Zudem haben die üblichen Handshakes vor und nach Trainingspaarungen zu unterbleiben.

An jeder Platte wird mit 2 Bällen trainiert. Diese müssen klar voneinander unterscheidbar sein (z.B. weiß und orange, oder andere Markierungen z.B. Beschriftungen mit Namen). Orange und weiße Bälle stellt die Abteilung bei Bedarf zur Verfügung. Jeder Spieler darf während des Trainings nur einen der Bälle mit der Hand berühren, der Ball des Trainingspartners darf zu diesem nur mit Schläger oder Fuß zurückgespielt werden. Bei Bedarf können Bälle mit den vorhandenen Putzmitteln desinfiziert werden. Das Berühren der Platte (z.B. zum Abwischen des Handschweißes) ist so weit möglich zu unterlassen.

Will ein Spieler während des Trainings die Toilette aufsuchen hat er beim Verlassen seines Trainingsbereichs die Mund-Nasen-Bedeckung wieder aufzusetzen und stets auf die 1,5 Meter Abstand zu anderen zu achten und bei der Übungsleitung Bescheid zu sagen. Die Übungsleiter kontrollieren, dass stets nur eine Person auf dem Weg zu den Toiletten ist. Der Weg zu den Toiletten führt über die Herrenumkleide. Vergleiche hierzu den Übersichtsplan am Ende dieses Schreibens.

Zum Ende jeder Trainingseinheit hat jeder Spieler seine Plattenhälfte nach den Anweisungen der Übungsleiter zu desinfizieren. Dazu stellt die Tischtennisabteilung das nötige Putzmaterial zur Verfügung.

Nach der Trainingseinheit hat jeder Spieler beim Verlassen seines Trainingsbereichs die Mund-Nasen-Bedeckung wieder aufzusetzen und stets auf die 1,5 Meter Abstand zu anderen zu achten. Die Halle ist nach den Anweisungen der Übungsleiter zu verlassen, was die Einhaltung der Abstände und die Vermeidung von Warteschlangen sicherstellen soll. Die Halle ist über die Herrenumkleide und den dahinter liegenden Gang zu verlassen. Vergleiche hierzu den Übersichtsplan am Ende dieses Schreibens.

Wir wissen, dass wir Euch viele neue Regeln zumuten müssen, um unseren Sport sicher ausüben zu können. Daher bitten wir um Eure Mithilfe und Euer Verständnis. Mit ein bisschen Disziplin wird es gelingen, sicher, sportlich, fair und gesund in den Trainingsbetrieb einzusteigen. Demzufolge wird es hoffentlich nicht nötig werden, die Regeln per Hausrecht durchsetzen zu müssen.

Wir freuen uns auf Eure Trainingsanmeldungen.

Sportliche Grüße

Eure Abteilungsleitung

Dr. Thomas Schäfer

Clemens Rauschhuber

Übersichtsplan

