

November 2020

FITMAIL

Alle Infos aus Deinem Gesundheitsstudio!

Lieber Gast, mit dieser Ausgabe der FITMAIL erhältst Du alle wichtigen Informationen aus dem Racket Park.

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Training...
Schön, dass Du hier bist!



Aktuelle News

- **Ab November an der Fitnesstheke:**
 - **Adventskalender (siehe unten)**
 - **Weihnachtsgutschein:**
Verschenke zu Weihnachten einen Gutschein für **1 Monat Fitness für nur 49€!**
Oder lade ihn mit einem **beliebigen Betrag** auf (einlösbar im Racket Park und für den Verzehr im Fitnessstudio!)
 - Der neue **Fibre Crunch Riegel für mehr Energie** im Training
- Vergiss nicht: **Ab sofort kannst du Dir deinen 12-monatigen Zugang zu Fit At Home sichern!**
- **Neu ab November: FITNEWS ONLINE** (erfahre mehr auf **Seite 2**)
- Unsere **Hygienemaßnahmen** mit der Bitte um Einhaltung auf **Seite 2!**



Adventskalender

Willst du Deinen Freunden, Verwandten oder Dir selbst zur Vorweihnachtszeit eine Freude machen? Entdecke unseren Adventskalender mit 24 sportlichen Überraschungen. Von Riegeln, über Gutscheinen zu Proteinpulver und Weiterem aus der Sporternährung ist alles dabei, um dich fit durch die Adventszeit zu bringen!

Sichere ihn Dir jetzt für nur 24,99€ und nur solange der Vorrat reicht!

Verkauf ab 01.11.



FITNEWS ONLINE

Willst Du Dich zum Thema Fitness und Ernährung weiterbilden?

Ab sofort kannst Du **exklusiv** als Mitglied des Fitnessstudios im TSV Haar spannende Beiträge zu diesem Thema lesen. Erfahre wie Du Deine Gesundheit fördern, Deinen Körper straffen und Deine Muskeln optimal in Szene setzen kannst, sowie viele weitere spannende **Themen und Rezepte rund um Deinen Körper** auf unserer neuen Plattform **FITNEWS ONLINE**.



Du wirst monatlich mit neuen **Artikeln** und **Videos** versorgt und so auf den neuesten Stand gebracht.

Wirf einen Blick in unsere Wissenswelt unter www.tsv-haar.de!

Hygienemaßnahmen

Da sich die Situation mit Corona zunehmend verschärft, wollen wir Dich nochmals auf einige unserer Hygienemaßnahmen hinweisen und bitten Dich darum, diese gewissenhaft zu befolgen.

1. Bei Krankheitssymptomen soll auf den Besuch verzichtet werden.
2. Das **Tragen der Maske ist zu jeder Zeit Pflicht**. Ausnahme ist das Befinden an einem Trainingsgerät.
3. Bitte beachte die vorgegebenen **Laufrichtungen**.
4. Halte zu allen Trainierenden und Mitarbeitern mind. 1,5m **Abstand** (gilt auch in den **Umkleiden!**)
5. Desinfiziere Trainingsgeräte, Hanteln und Griffe nach der Benutzung mit den dafür vorgesehenen Papierspendern und der Flächendesinfektion.
6. Nutze für Dein Training ein **großes** Handtuch als Unterlage.
7. Bitte vergiss das **Check-In** und **Check-Out** nicht.



Wir bedanken uns für Deine Mitarbeit!

weitere Informationen findest du unter
www.tsv-haar.de

