

Januar 2022

FITMAIL


Alle Infos aus Deinem Gesundheitsstudio!

Lieber Gast, mit dieser Ausgabe der FITMAIL erhältst Du alle wichtigen Informationen aus dem Racket Park.

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Training...
Schön, dass Du hier bist!



Aktuelle News

- **Liebes Mitglied,**
wir wünschen Dir ein frohes neues Jahr und freuen uns gemeinsam so richtig durchzustarten! 2022 wird Dein Jahr!
- **Neue Mitarbeiter im Fitnessclub...** 
Siehe unten.
- **Wir drehen am Rad... Und jeder gewinnt!**
Mehr Infos auf Seite 2!
- **Präventionskurse ab Februar 2022.** Siehe Seite 2!



Wir stellen vor:

Marko und Jovan helfen uns ab sofort im Fitness aus und stehen Euch tatkräftig zur Seite.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!



Jovan



Marko

Wir drehen am Rad...

Drehe an unserem Glücksrad und gewinne tolle Preise!

Im Januar haben wir eine besondere Aktion für Dich, Deine Freunde und Deine Familie vorbereitet:

Unter <https://www.tsv-haar.de/fitness> habt Ihr ab dem 05.01. die einmalige Chance, Preise in Höhe von verschiedenstem Wert zu gewinnen!



Kleiner Hinweis:

Es dreht sich alles rund um das Thema Fitness und unser Studio...

**Versuche jetzt Dein Glück.....
.....jeder gewinnt!**

Präventionskurse ab Februar 2022

Unsere Präventionskurse starten in eine neue Runde. Melde Dich einfach bei uns an der Theke für mehr Informationen. Das Anmeldeformular findest Du alternativ auch unter:

<https://www.tsv-haar.de/sportangebot/kurse/gesundheitskurse/praeventionskurse>

Folgende Kurse bieten wir an:

Kurs 1: Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Dienstag, 19.15 - 20.15 Uhr, Start am 08.02.2022

Anmeldeschluss: 01.02.2022



Kurs 2: Sturzprävention und Sturzprophylaxe

Freitag, 11.00 - 12.00 Uhr, Start am 11.02.2022

Anmeldeschluss: 04.02.2022

Jeweils 10 Trainingseinheiten für 95€ (Kosten werden bis zu 100% von der Krankenkasse übernommen).

weitere Informationen findest du unter

www.tsv-haar.de

