

Juli 2022

FITMAIL

Alle Infos aus Deinem Gesundheitsstudio!

Lieber Gast, mit dieser Ausgabe der FITMAIL erhältst Du alle wichtigen Informationen aus dem Racket Park.

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Training...
Schön, dass Du hier bist!



Aktuelle News

- **Wir bilden aus!** Siehe unten!
- **Lauf Workout – Workshop mit Enrico.** Siehe Seite 2!
- **Summer of '22: Start Stempelaktion!**
UND 30 Tage für 30€
Alle Infos auf Seite 2!
- **Am Donnerstag, den 18.8. und am Freitag, den 19.8. bleibt Fitnessbereich wegen Renovierungsarbeiten geschlossen. Outdoor- Fitness, sowie die Umkleiden und Sauna bleibt geöffnet.**



Ausbildung / Duales Studium

In Kooperation mit der IST-Hochschule für Management bieten wir in unserem Fitness- und Gesundheitsclub TSV Haar die Möglichkeit, innerhalb von 7 Semestern ein duales Studium an oder in Kooperation mit dem IST-Studieninstitut innerhalb von 36 Monaten eine betriebliche Ausbildung zu absolvieren.

Der Begriff „TEAM“ spielt bei uns eine große Rolle, daher kannst Du Dich auf nette Kollegen und eine tolle Betriebsatmosphäre freuen.

Hast du Fragen?

iva.berankova@tsv-haar.de

089/46230617



HOCHSCHULE
für Management
University of Applied Sciences

Lauf Workout

Workshop mit Enrico

Mit Intervallläufen und Zwischensequenzen aus Kraft und Koordination, kannst Du in diesem Workshop sowohl Deine Ausdauer, als auch Deine körperliche Fitness auf ein neues Level bringen. Gemeinsam mit der Gruppe kannst Du die Freude am Laufen finden und so Deine Ziele erreichen.



Alle Daten des Workshops:

4 Einheiten à 60 Minuten

Dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr

02. August / 16. August / 23. August / 30. August

Melde Dich verbindlich über die Liste an der Infotafel an.

Summer of '22

Ab sofort startet unser Sommerspiel. Hole Dir **jetzt** Deine Stempelkarte an der Fitness-Theke und sammle fleißig Stempel. Alle Details hierzu findest Du an der Infotafel!

Außerdem:

Damit auch Deine Freunde und Familie fit durch den Sommer kommen...

30 Tage für nur 30€ !

Inkl. Kursprogramm

Inkl. Trainingsplanung und –betreuung

Inkl. 1 InBody-Messung

Inkl. Saunabereich

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen!



weitere Informationen findest du unter
www.tsv-haar.de

