

Mai 2024

FITMAIL

Alle Infos aus Deinem Gesundheitsstudio!

Lieber Gast, mit dieser Ausgabe der FITMAIL erhältst Du alle wichtigen Informationen aus dem Racket Park.

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Training...
Schön, dass Du hier bist!



Aktuelle News

- **Shake des Monats: Vanille**
für nur **2,20€** statt **2,90€!**



- **Öffnungszeiten Feiertage** (01.05./ 09.05./ 20.05./ 30.05.)

➤ **9.00 – 16.00 Uhr**

➤ an diesen Tagen finden keine Kurse statt

- **Riegel Aktion:** 3x aktiv Riegel für **4,00€** statt **4,50€**



- Die Planung für **2 neue Saunen** ist in vollem Gange - mehr dazu in Kürze auf unsere Infotafel!

Gesundheitszirkel

Nach der Wartung des Zirkels wird uns empfohlen, **die Geräte zuerst einzustellen und uns dann auf das Gerät zu setzen.**

Weiterhin bitten wir, ein **großes Handtuch** als Unterlage zu nutzen.

Da das ein oder andere Polster seine Form verloren hat, haben wir neue bestellt.

Um vor allem das bei **Bizeps/ Trizeps** zu schonen, legt euer **Handtuch stets auf die Armlehne.**

So bleiben unsere Geräte länger in Schuss 😊



Outdoor Präventionskurs

Das Wetter wird wieder schöner und der Frühling rückt näher. Eine tolle Gelegenheit, um deine Trainingseinheit nach draußen zu verlegen. Unser **Outdoor Präventionskurs** ist dafür perfekt geeignet! Und das Gute daran: **Die Kursgebühren werden bis zu 100% von deiner Krankenkasse übernommen!**

- immer dienstags, 19.15 - 20.15 Uhr
- Start: 14.05.2024
- 8 Trainingseinheiten à 60 Minuten
- Kosten: 119,00 Euro
- inkl. Gratis-Shake nach jedem Training
- der Kurs findet auch in den Ferien statt!



Neue Geräte und Verkauf von Cardiogeräten

Wir freuen uns dir mitteilen zu können, dass wir eine größere Investition in unseren **Cardiobereich** getätigt haben. Wir bekommen **5 neue Laufbänder und 4 neue AMTs**, sowie eine neue **Beinpresse für den Kraftbereich**.

Bitte beachte, dass das Studio an dem Tag der Lieferung am Dienstag, 18.6. geschlossen bleibt, damit wir die neuen Geräte reibungslos installieren können.

Weiterhin nutzen wir den Tag zur Grundreinigung des Studios.

Für nur **100€ (!) pro Gerät** hast du die Möglichkeit, uns die bisherigen **Laufbänder und AMTs** abzukaufen! Ein echtes Schnäppchen also!

Trage dich bei Kaufwunsch **bis zum 25.5.** in die Liste ein.

Wir wünschen dir viel Spaß mit unseren neuen Geräten 😊

weitere Informationen findest du unter

www.tsv-haar.de



Alle Infos aus Deinem Gesundheitsstudio!
FITMAIL
Alle Infos aus Deinem Gesundheitsstudio!