

November 2021

FITMAIL

Alle Infos aus Deinem Gesundheitsstudio!

Lieber Gast, mit dieser Ausgabe der FITMAIL erhältst Du alle wichtigen Informationen aus dem Racket Park.

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Training...
Schön, dass Du hier bist!



Aktuelle News

- **Glühweinumtrunk 07.12. ab 17.00 Uhr**
Siehe unten...
- **Tag der offenen Tür 14.11.**
Erfahre mehr auf Seite 2!
- **Adventskalender 2021**
Mehr Infos auf Seite 2!
- **NEU an der Fitnesstheke:**
Rum – Trüffel Eiweißshake
Probierpreis: jetzt nur **1,90€** statt 2,50€ !



Glühweinumtrunk am 07.12.

Wir laden Dich recht herzlich auf **Glühwein und kleine Verköstigungen ab 17.00 Uhr auf unserer Tennisterrasse** ein!



Wir feiern nicht nur auf den Tag genau unser 20-jähriges Jubiläum, sondern wollen gemeinsam mit dir in Weihnachtsstimmung kommen. So können wir alle im gemütlichen Zusammensein das Jahr mit seinen Höhen und Tiefen ausklingen lassen. Die Anmeldung für das Fest wird ab Mitte November möglich sein, halte hierfür Ausschau an der **Infotafel**.

Wir freuen uns auf Dich!



Tag der offenen Tür – 14.11.

Im Rahmen des **Tages der offenen Tür 2021** im Fitnessclub, werden am **14.11.** verschiedene Kurse und spannende Infovorträge veranstaltet. Du hast die Möglichkeit Deine **Freunde und Familie** für Die Angebote anzumelden und selber daran teilzunehmen.

Die Listen hängen ab sofort an der Infotafel aus.

Beachte bitte die maximale Teilnehmerzahl. **Schnell sein lohnt sich!**

Angebote Infovorträge:

- **Rad(t) des Erfolges – 11.00 Uhr**
- **Training trotz Krebs – 15.00 Uhr**

Angebote Kurse:

- **Functional Outdoor – 13.00 Uhr**
- **RückenFit – 16.00 Uhr**



Adventskalender

Du suchst für dich oder deine Liebsten noch eine tolle Überraschung für die Weihnachtszeit? Der Inko Adventskalender bringt dich fit durch die Weihnachtszeit und ist die Alternative zu den klassischen Adventskalendern. Anstatt Schokolade warten z.B. leckere Proteinriegel in zahlreichen Geschmacksvarianten oder Ähnliches aus der Sporternährung auf dich. Außerdem befindet sich hinter dem ein oder anderen Türchen eine **Überraschung aus unserem Fitness Club**.



Du erhältst den Adventskalender für **nur 24,90€!!!**

Greif zu - nur 18 Stück auf Vorrat!!!

Verkauf ab 01.11.

Gerne lagern wir deinen Adventskalender bis zum 1. Advent bei uns an der Fitnessstheke.

weitere Informationen findest du unter
www.tsv-haar.de

