



## Infos zum Probetraining Rhönradturnen

Das nächste Probetraining findet am 25. November 2025 statt. Auf der Schaltfläche zum Probetraining ist ein Anmeldeformular hinterlegt.

### Aufnahmealter

- 5 - 8 Jahre
- bei Vorerfahrung im Leistungsturnen maximal 11 Jahre

### Aufnahmekriterien

- Grundlegende Vorerfahrung im Turnen (Kinderturnen o. ä.)
- Altersgerechte Ausdauer
- Altersgerechte Beweglichkeit
- Gute Koordination
- Bereitschaft, offen und mutig an gestellte Trainingsaufgaben heranzugehen
- Bereitschaft, mit Trainern und Turnern zu kommunizieren

### Wie geht es nach dem Probetraining weiter?

- Bei entsprechender Eignung erfolgt eine Einladung zu einem 10-wöchigen Probetraining
- Nach dem Probetraining entscheiden die Trainer - je nach turnerischer und mentaler Eignung - ob die Turner/innen zur Aufnahme in die Rhönradabteilung eingeladen werden

### Trainingszeiten im Falle einer Aufnahme nach dem Probetraining

Dienstag 17:00 – 18:30 Anfänger, max. 20:00 Uhr Wettkampfturner

Freitag 17:30 – 20:00 Uhr (Wettkampfturner)

Wir freuen uns auf euch  
Euer Rhönrad-Team